



## E-book Flirttips

## Praktijk META

### Flirttips

In de liefde gelden een aantal regels. Misschien houd je er niet van om je in de romantiek aan regels te moeten houden, maar bedenk: *Als je altijd doet wat je altijd gedaan hebt, zul je krijgen wat je altijd gekregen hebt.*

Probeer dus eens iets nieuws uit, experimenteer ermee, en stel proefondervindelijk vast of het toch handig, nuttig en zinnig kan zijn je een aantal van deze regels eigen te maken.

Flirttips zijn:

- Maak eens een lijst met de door jouw gewenste eigenschappen van de ander,
- Zie in dat dit slechts een lijst is als leidraad, en niet allesbepalend,
- Bedenk gelegenheden waar je het beste zo'n type man of vrouw kunt ontmoeten,
- Schakel over van 'denken' naar 'doen' als je op iemand af wil stappen,
- Houd het luchtig en vrijblijvend,
- Doe een leuk voorstel en sta voor zowel een ja als een nee open,
- Let op je persoonlijke hygiëne (bv schone nagels),
- Zet je mobieltje zeker de eerste date gewoon uit,
- Probeer allereerst een vriendschappelijke band op te bouwen,
- Loop niet te snel te hard van stapel, daarmee kun je de ander afschrikken,
- De 'traagste' bepaalt het tempo, en heb hier respect voor,
- Fantaseren is leuk, maar onderscheid het vooral in de beginfase van de realiteit,
- Neem de tijd om naar elkaar toe te groeien; Haast en romantiek gaan zelden samen,
- In plaats van dat je al snel je gevoelens uitsprekt, kun je een voorstel tot een nieuwe afspraak doen; Daarmee laat je ook zien dat je interesse in de ander hebt,
- Heb het vooral in het begin zo min mogelijk over ex'en en alle trammelant van vroeger,
- Vermijd monologen en *toon oprechte belangstelling in de ander,*
- Ga op zoek naar gemeenschappelijke interesses,
- Houd je aandacht op de ander gericht, ook al loopt er opeens een prachtexemplaar van het andere geslacht voorbij,
- Concentreer je op wat je te bieden hebt in plaats wat je van de ander nodig hebt,
- Wees eerlijk en praat de ander niet naar de mond,
- Relativeer alle 'manipulatietruckjes' uit boeken die je vertellen hoe je moet verleiden,
- Wees niet te snel aanrakerig, dit werkt vaak averechts,
- 'Nee' is gewoon 'nee', wees volwassen genoeg dit te aanvaarden en blijf niet pushen,
- *Richt je leven zo in dat je het ook leuk met jezelf hebt,* zodat je positiviteit uitstraalt,
- Erken dat verliefdheden komen en gaan; het is niet catastrofaal als je afgewezen wordt,
- Gebruik niet al te snel zwaarbeladen termen zoals 'liefde' en 'samenwonen',
- Houd er een eigen vriendenkring en eigen hobby's op na; 'Verdrink' niet in de ander,
- Alleen voldoende afstand kan het weer samenkomen mogelijk maken,
- Blijf assertief in relatie tot de ander en weersta de eis die je aan jezelf stelt om altijd aardig gevonden te worden; Mensen die altijd aardig *doen* hebben geen tijd om aardig te *zijn*,
- *Geniet van het daten,* en maak er geen halszaak van; Dit voelt de ander namelijk feilloos aan,
- Werk aan je zelfvertrouwen en sociale weerbaarheid als dit struikelblokken voor je zijn.