



Tips om mannen te versieren

Door: Metadate.nl

Copyright

Niets mag uit dit eBook gewijzigd worden. Je mag dit eBook wel weggeven of verkopen voor welke prijs die je maar wilt. Als de inhoud maar ongewijzigd blijft! Metadate.nl is niet aansprakelijk voor enige onjuiste informatie die verstrekt is in dit ebook.

Het begin

Versiertips, ook op internet zijn er voldoende te vinden. Echter, aan de meeste versiertips heb je niet zoveel als je ze niet op de juiste manier toepast. Maar wat is de juiste manier? Bestaat er wel een juiste manier?

Eigenlijk zou je het niet van maniertjes en versiertips en trucs moeten willen hebben. Gelukkig is een vaakgehoorde opmerking: Ik wil gewoon mezelf kunnen blijven. Ook Metadate.nl geeft je het advies om gewoon lekker jezelf te blijven.

De beste tips om een man te versieren zijn er dan ook maar twee. Namelijk, zorg goed voor jezelf en hou van jezelf. Wanneer jij van jezelf houdt en tevreden bent over jezelf dan voel je jezelf ook een stuk aantrekkelijker. Wanneer je jezelf aantrekkelijk voelt, straal je dat ook uit.

Aan wat dan ook voor een versiertips heb je helemaal niets als je niet eerst zorgt dat je zelf lekker in je vel zit. Met ervoor zorgen dat je lekker in je vel zit kan niemand je helpen. Dat zul je toch echt zelf moeten doen.

Teveel vrouwen denken nog steeds dat als ze maar een man hebben, ze zich dan wel gelukkig zullen gaan voelen. Niets is minder waar. Hoe je jezelf voelt, dat trek je ook aan. Dus wanneer jij je ongelukkig voelt, trek je negen van de tien keer ook mensen aan die zich net als jij niet gelukkig voelen.



Lekker in je vel zitten

Wanneer jij het internet afstruint naar versiertips, dating-tips en openingszinnen en deze vervolgens toepast op mannen die je ontmoet, zal teleurstelling op teleurstelling volgen zolang je eigenlijk niet lekker in je vel zit. Deze teleurstellingen zullen doorgaans tot gevolg hebben dat je jezelf alleen nog maar beroerder gaat voelen.

Dus voordat je ook maar aan een man denkt, zul je er eerst voor moeten zorgen dat je jezelf lekker voelt, gelukkig bent met je leven als vrijgezel en oprecht vindt dat je een prettig leventje hebt. Vrouwen die het voor zichzelf voor elkaar hebben zijn de vrouwen waar mannen zich tot aangetrokken voelen.

Wanneer je het voor jezelf goed voor elkaar hebt, ben je onafhankelijker, ben je kieskeuriger en neem je geen genoegen met elke man die toevallig op je pad komt. Ook dat straal je weer uit op mannen die je ontmoet. Iets wat je ook weer een stuk aantrekkelijker maakt voor mannen. Zij houden van een uitdaging en willen juist gaan voor een vrouw die ze niet makkelijk kunnen krijgen.

Met aan jezelf werken en zorgen dat je gelukkig bent met jezelf, worden versiertips zoals ze zo vaak gegeven worden al bijna overbodig. Bovendien kun je gewoon jezelf blijven en hoef je jezelf niet anders voor te doen dan wie je werkelijk bent. Maar hoe pak je dat nu aan, als je nu niet zo lekker in je vel zit? Eigenlijk is het even simpel als lastig.

Simpel omdat kleine dingen je al een stuk gelukkiger kunnen maken. Lastig omdat je jezelf, zeker in het begin, constant moet motiveren die dingen te blijven doen die je gelukkiger maken.

Wanneer je niet lekker in je vel zit ben je eerder geneigd het bijltje erbij neer te gooien. Zo zit de mens nu eenmaal in elkaar. Begin daarom dan ook met kleine dingen die je in je leven veranderd zou willen zien en stel jezelf tot doel die verandering te doen en stel er ook een tijdslimiet aan. Telkens als je een door jezelf gesteld doel bereikt, zul je jezelf prettiger gaan voelen en meer vertrouwen krijgen in jezelf.

Op het moment dat je jezelf s' morgens in de spiegel met een glimlach begroet, dan pas wordt het eens tijd om wat versiertips uit te gaan proberen. Maar echt nodig zal je die versiertips waarschijnlijk niet meer hebben, hoewel het natuurlijk altijd kan zorgen voor een ongebruikelijke en originele start van een ontmoeting.

Niet jezelf als uitgangspunt maar de ander

Nog een hele belangrijke! Als je graag wilt dat iemand anders je leuk vindt dan moet je dus proberen zo positief mogelijk over te komen naar de normen van de ander. Die normen kunnen soms best anders liggen dan de jouwe. Bij je gespreksonderwerpen en je gedrag houd je daar dus rekening mee. Vooral mannen begrijpen dit soms niet helemaal. Zo vindt hij het misschien heel interessant om uitgebreid verslag te doen hoe hij er in geslaagd is om vanuit Amsterdam binnen 8 uur naar de wintersport te jakkeren. Maar de kans dat zij erg geboeid wordt door dat verhaal is niet zo groot. Zij hoort liever hoe hij het er heeft gehad. En natuurlijk is alles wat te maken heeft met "veel vriendinnetjes gehad" (meestal positief in mannenogen) uit den boze. Zij denkt meteen "ik zal de volgende niet zijn".



In de kroeg: stáán, maar niet op één plek

Als je je kansen op leuke contacten zo groot mogelijk wilt maken ga je niet zitten, maar blijf je staan. Daarnaast ga je af en toe op een andere plaats staan. Doordat je staat kun je veel makkelijker "toevallig" bij iemand in de buurt komen. Daarnaast maakt het een actievere indruk. Met af en toe ergens anders gaan staan vergroot je de kans aangesproken te worden en je komt bij meer mensen dicht in de buurt (zodat je ze makkelijk aan kunt spreken).

Niet te hard van stapel lopen

Speciaal voor de vrouwen. Vrouwen willen soms zo graag een leuke vriend dat ze tijdens een leuk gesprek veel te hard van stapel lopen. Dat schrikt de man af, waardoor ze het tegenovergestelde bereikt van wat ze wilde: de man trekt zich terug. Een vrouw die zich "in de aanbieding gooit" (zo komt dat soms over) houdt geen rekening met het jachtinstinct van de man. Bovendien "zal er dan wel iets mis mee zijn".

Praten over problemen

Problemen zijn geen goed gespreksonderwerp als je iemand pas leert kennen. Ze zijn strijdig met het positieve beeld dat je wilt overbrengen. Problemen bespreek je dus pas als je iemand beter leert kennen. Vrouwen beginnen soms wat te snel over problemen te praten. Maar als ze dan over haar problemen praat, begrijpen mannen vaak niet dat dat praten over die problemen op zich een behoefte vervult. Mannen gaan dan meteen oplossingen bedenken. Dus eerst uitgebreid laten vertellen. En dan alleen wat suggesties aandragen, zodat ze jouw suggestie eventueel kan vertalen naar "haar" oplossing.



Verlegen?

Waarschijnlijk vind je het dan niet prettig vreemde mensen aan te spreken. Helemaal eng wordt het als je die ander ook nog eens erg leuk vindt.

Maar je zult toch wat moeten doen als je resultaat wilt bereiken. Je kunt jezelf trainen in het aanspreken van onbekenden. Begin dat te doen met vreemden waarbij er voor jou niets op het spel staat (dus niet die spetter uit de straat). Gewoon bij de bushalte een onschuldige opmerking maken tegen een wachtende mevrouw, of bij de kassa in de supermarkt. Als je dat vaak oefent zul je zien dat de drempel steeds lager wordt.

Probeer daarna eens met dat soort mensen een gesprekje te beginnen. Als je dat op een gegeven moment aardig af gaat, dan probeer je hetzelfde bij mensen die je wat "enger" vindt. Neem je je uiteindelijk voor hem of haar aan te spreken, neem dan als uitgangspunt dat je alleen maar "wilt laten weten dat je bestaat". De eerste kennismaking hoeft immers niet meteen een hele conversatie te zijn. Je kunt dan zelfs van tevoren iets bedenken, wat je het zelfvertrouwen geeft niet met je mond vol tanden te komen staan.

Uit je eigen kringetje

Je wilt graag een leuke vriend, maar komt die steeds maar niet tegen. Bijna iedereen heeft een vrij vast "kringetje" waarin hij zich beweegt. Van je baan tot je sportschool tot de kroegen waar je komt. Als je in dat kringetje "die ene" niet tegenkomt dan is het zaak buiten dat kringetje te gaan kijken. Suggesties:

- ga eens op andere plaatsen uit in je eigen stad i.p.v. waar je altijd heen gaat
- ga eens wat vaker stappen bij vrienden die in een andere stad wonen
- verander van sportclub /-school of ga een andere sport doen
- geef je zelf op voor cursussen, lezingen, foto- of wandelclubs, theaterabonnementen
- Geef je op bij activiteiten- of dinerclubs

Praat nooit negatief over een ex ...

omdat dat een negatieve indruk van jou bij die ander achterlaat. "Hoe zal hij/zij straks na dit gesprek met anderen over mij praten?" Bovendien is het vreemd tegen "de eerste de beste" te gaan klagen over iemand waar je ooit een relatie mee hebt gehad.

Gevoel

Luister goed naar je gevoel, als je het niet ziet zitten om de date door te laten gaan doordat je je niet prettig voelt bij zijn stem aan de telefoon, doe het dan niet! Vind je het te spannend? Dat maakt niet uit, voor hem is het waarschijnlijk ook/ Probeer niet zenuwachtig te zijn. Beschouw het als een gelegenheid om een nieuwe vriend te ontmoeten.

Wat je zaait, zul je oogsten

Jij bepaalt hoever je gaat en geeft de grenzen aan. Misbruik die macht niet. Wees er dus alert op hoever je gaat met flirtsignalen en met wie je flirt. Wees geen *tease*, iemand die speelt met een kat als een muis. Flirt alleen als je echt in de ander geïnteresseerd bent.

Maak oogcontact

Hoe je dat op de juiste manier doet? Kijk hem heel even aan. Richt vervolgens je ogen naar de grond en breng langzaam je blik weer omhoog. Knipper met je ogen. Dit geeft je de kans te checken wat voor vlees je in de kuip hebt. Ook hou je zijn aandacht vast. Daarna glimlach je, waarbij je laat zien dat hij de volgende stap mag zetten.



Wees duidelijk

Mannen zijn een pak minder goed in het oppikken van de juiste signalen. Recent onderzoek heeft uitgewezen dat slechts een miniem percentage de vrouwelijke flirtsignalen opvangt. Verspil geen tijd met subtiliteit en wees duidelijk. Zorg dat hij je bedoelingen begrijpt. Wat niet wil zeggen dat je je beleefdheid mag laten varen. Als je niet meer geïnteresseerd bent, wijs hem dan vriendelijk af.

Geef de indruk dat hij jou verovert

Hoewel vrouwen intussen een aantal emancipatiegolven overleefd hebben, blijft een man het nog altijd prettiger vinden dat hij de indruk krijgt een dame te veroveren. Zorg dan ook dat je makkelijk aanspreekbaar bent. Doe iets waar hij een opmerking over kan maken. Of vraag hem om hulp, dat geeft hem het gevoel nuttig te zijn. Laat hem je koffer dragen, of je de weg uitleggen. Hoe je het ook aanpakt, laat hem voelen dat hij het proces stuurt.

Draag leuke kledij

Mannen letten eerst op het uiterlijk, en willen dan pas weten of je leuk en intelligent bent. Mannen kunnen een stuk beter kijken dan denken. Draag elke dag iets opvallends. Steek een bloem in je haar of draag een bijzonder tasje. Op die manier geef je hem iets om op te reageren. Laat de *hij-moet-me-maar-nemen-zoals-ik-ben* -mentaliteit varen.

Denk niet meteen: slijmbal

Als hij zegt dat je mooie ogen hebt, kan je maar beter *dank je* zeggen. Een man communiceert heel direct, met maar één boodschap tegelijkertijd. Hij meent dus precies wat hij zegt wanneer hij je een compliment geeft. Denk niet meer: *slijmbal* of *wat afgezaagd*. Laat staan dat je het luidop zegt.

Bevestig hem

Het is een torenhoog cliché, maar mannen hebben een grote behoefte om bevestigd te worden in wat ze doen. Ze hebben de goedkeuring van een vrouw nodig. Lach om zijn grappen, als ze leuk zijn tenminste. Zo groeit zijn eigenwaarde.



Blijf jezelf

Niets is minder aantrekkelijk voor een man dan een vrouw die toneel speelt omdat ze zichzelf niet durft te zijn. Gedraag je niet anders dan je bent en wees eerlijk. Doe je dat niet, zal je de rest van je relatie een illusie in stand moeten houden, die je zelf hebt gecreëerd.

Raak hem aan

Wanneer het eerste contact prima verloopt, raak hem dan aan. Pak zijn elleboog of onderarm vast. Of leg, in een volgende fase, je hand even lichtjes op zijn borst. Doe het vooral langzaam. Je zult zien dat hij smelt. Praat ook traag, dat werkt.

Vermijd de tandpastasmile

Flirters hebben constant een glimlach op hun gezicht. Die maakt je niet alleen aantrekkelijk, maar wekt ook een positieve indruk. Glimlach met je ogen, niet met je mond. Daarmee creëer je een twinkeling, die we allemaal heel sexy vinden. Vermijd de Amerikaanse tandpastasmile.

Kijk naar je vriendin



Kies een vriendin uit van wie je vindt dat ze goed kan flirten. Hoe beweegt ze, hoe praat ze, in welk tempo en met welke woorden? Verleiden is behalve een talent ook een vaardigheid, één die je kan leren. Wanneer je de basis begrijpt, is het slechts een kwestie van oefenen.

Doe eens iets nieuws

Verander je gewoontes. Doe iets nieuws. De Engelse psycholoog Ben Fletcher droeg proefpersonen op om een maand lang iets te doen wat ze niet gewend waren. Een introvert iemand moest extravert zijn. Na vier maanden waren de proefpersonen vijf kilo afgevallen en voelden ze zich lichamelijk en geestelijk een stuk beter.

Stel jezelf kwetsbaar op

Laat zien dat je onzeker bent en dat je bepaalde dingen niet kunt. Dit haalt dat laagje perfectie weg dat we allemaal gebruiken om oneffenheden te maskeren. Mannen hebben een aangeboren instinct om te beschermen. Geef hem het gevoel dat je dat nodig hebt.

Verwacht niets

Flirt voor je plezier. Doe het om even contact te krijgen met een leuke vent. Voor de lol. Dat er daarna meer van komt of een relatie uit voortvloeit, is mooi meegenomen. Maar hou je daar niet mee bezig tijdens het flirtspeel.

Stem

Luister naar je stem, als je een hoge piepstem hebt verraadt dat angst en verlegenheid, dus luister naar je stem en probeer zo rustig en normaal mogelijk over te komen.

Type

Zoek de type man of jongen die bij je past, bij een sportieve vrouw past een sportieve man enz. Bedenk goed waar jouw type rondhangt en ga daar op zoek.

Invulling

Zorg van te voren voor een leuke invulling van de avond (bedenk dat samen). Het kan heel ongemakkelijk zijn als je beiden niet weet wat je wilt doen om de eerste spannende momenten door te komen.

Middelen

Neem condooms mee! Je weet maar nooit...

Bedank hem

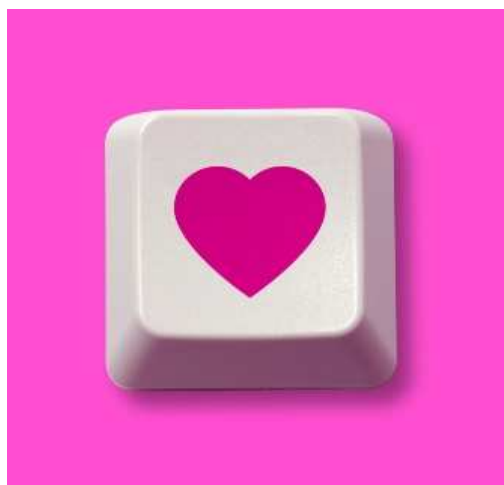
Bedank hem voor zijn gezelschap en laat hem spoedig weten wat je er van vond, tijdens of na de ontmoeting. Wees eerlijk over je gevoel, of je verder geen contact meer met hem wilt of juist wel en wat voor type contact; liefde of vriendschap. Wacht hier niet te lang mee, want hoewel eerlijkheid pijn kan veroorzaken bij ander, zwijgen en negeren is pijnlijker.



Dating

Heb je je ware liefde nog niet gevonden na het doorlopen van deze tips? Niet getreurd, hierbij heb je nog datingsites waar je je partner kunt zoeken. Datingsites werken makkelijk. Toch gelden vaak ook hier de oude regels van de hofmakerij: de man leidt, de vrouw beslist. Succesvol online daten is hard werken, geduld bewaren en goed opletten, maar daarna kan het heel gezellig en romantisch worden. Deze tips kunnen erg van pas komen bij het daten.

- Hoewel het internet langzaam emancipeert, is de verhouding tussen mannen en vrouwen nog steeds groot, waarbij de mannen flink in de meerderheid zijn. Voor de mannen betekent dat veel concurrentie onderling. Schrijf dus originele e-mails, toon jezelf niet overdreven geïnteresseerd in een dame (je bent immers niet wanhopig) en neem de initiatieven. Voor de vrouwen betekent dat heel streng selecteren.
- Wie een foto bij zijn profiel zet, krijgt beslist meer reacties, maar als je een mooie foto online zet, kan dat snel uit de hand lopen en leiden tot een storm van e-mails. Zonder foto tellen inhoudelijke criteria een stuk zwaarder, wat soms tot een betere match kan leiden. Let wel: een foto geeft nooit een volledige indruk van een persoon, ga dus nooit alleen af op foto's.
- Stel realistische eisen aan je dates. Als je hoopt een Brad Pitt of Pamela Anderson aan de haak te slaan, moet je van goede huize komen. Het kan wel, maar je moet "het" wel hebben om zo'n (kritisch) persoon te interesseren, want ga er maar vanuit dat jij niet de enigste bent die reageert. Zelfkennis is heel gezond en leidt eerder tot succes.
- Als je alleen een date binnen de directe omgeving van je woonplaats zoekt, ben je waarschijnlijk een tijdje bezig. Wie bereid is een stukje te reizen, maakt de kans op een goede match een stuk groter.
- Engerds zijn overal, dus ook op datingsites. Er zijn vervelende mannen en stalkende vrouwen, maar vrouwen lopen natuurlijk meer kans een viezerd te treffen. Vieze mannen hebben vaak slechte omgangsvormen en beginnen snel over seks. Prik daar gauw doorheen. Blijf op je hoede, net als in het gewone leven.



- Bewaak uw privacy! Schrijf jezelf in onder een schuilnaam, houd je e-mail adres zo lang mogelijk geheim of maak een gratis mailadres aan bij Hotmail of Yahoo en geef hoogstens een mobiel telefoonnummer als je echt gaat daten. Als je gaat bellen, doe dat dan eventueel met een afgeschermd nummer, zodat de andere kant je nummer niet heeft. Dan kan met *31* voor het te bellen nummer. Bewaak je adresgegevens als een terriër, niemand wil immers een stalker tegenkomen. Wees zuinig op privacy
- Als je met meerdere mensen tegelijk mailt, is het verleidelijk om delen van e-mailtjes te plakken in een andere mail. Maar standaardbriefjes zijn een prima manier om de ander van je te vervreemden. Persoonlijke e-mails met gerichte vragen en antwoorden werken veel beter om je potentiële date geïnteresseerd te houden.
- Iedereen wil een gunstig beeld van zichzelf geven, maar maak het niet te gek. Beschrijf in je profiel dus wie je echt bent, niet wie je wilt zijn. Ook het internetprofiel van je potentiële date kan afwijken van de werkelijkheid. De oplossing is veel mailen en chatten of in het echt afspreken.
- Om je ontmoetingskans te vergroten, kun je je op meerdere sites tegelijk inschrijven. Maar als daarna veel e-mailtjes tegelijk binnenkomen, slokt het daten ineens heel veel tijd op. Je berichtjes worden daardoor oppervlakkiger en je kunt makkelijk mensen door elkaar halen. Dat maakt het juist moeilijker en frustrerender om een interessante date te vinden. Richt uw aandacht dus op maximaal 1 of 2 datingsites.
- Zorg dat je achter een goeie sterke computer zit met minimaal 64Mb intern geheugen. Veel sites gebruiken een nogal zware chatfunctie en dat moet je systeem aankunnen.

