



Copyright

Niets mag uit dit eBook gewijzigd worden. Je mag dit eBook wel weggeven of verkopen voor welke prijs die je maar wilt. Als de inhoud maar ongewijzigd blijft! Metadate.nl is niet aansprakelijk voor enige onjuiste informatie die verstrekt is in dit ebook.

Versiertips

- Doe nooit te overdreven. Als je op iemand bent moet je hem langzaam veroveren. Ren niet de hele tijd achter hem aan. Laat hem ook maar even zweten voor jouw! anders is hij het niet waard.. hem lief lachen helpt ook altijd.
- Luister goed naar een meisje als ze wat vertelt en kom daar later weer op terug, dan weet ze dat je geïnteresseerd bent in haar.
- Wees altijd je jezelf. Doe niet te macho of te overdreven. En geef hem/haar de kans om te reageren op de dingen die jij zegt!
- Als je iemand wilt versieren, moet je jezelf zijn en blijven. doe je dat niet dan komt de waarheid toch wel boven drijven. Het moet geen spelletje blijken te zijn,want dan wordt het een hele zure wijn.
- Draag ALTIJD een lekker geurtje. Vrouwen geven de voorkeur aan mannen die lekker ruiken. Het is misschien een detail, maar in de wereld van verleiden doen de details het hem. Was jezelf ook over je hele lichaam met een douche gel met een lekker geurtje, bij voorkeur dezelfde keur als die van je parfum. Zoek een geurtje dat goed bij je past, een geurtje als Jean Paul Gaultier doet het meestal wel goed. Kijk voor meer informatie op onze uiterlijke verzorging pagina.
- Zeg altijd dat zij/hij knap is niet sexy of geil. Doe hetzelfde tegen haar/hem als haar of jouw vrienden in de buurt zijn. stuur af en toe een sms\je of brief met een leuke tekst, zo laat je zien dat je aan die gene denkt.
- Jezelf zijn is het belangrijkste. Naar iemand lachen, complimentjes maken. Zorgen dat hij of zij terug kijkt, soms een beetje terug trekken om te kijken of hij of zij jou wel ziet staan.
- Laat een relatie groeien dus vraag die jongen/meisje niet uit omdat je hem/haar knap vind maar leer elkaar eerst kennen anders zal je er later misschien spijt van krijgen.
- Als je naast degene zit die jou hart heeft veroverd, kijk dan eerst of hij/zij zijn hand vlak bij je legt. is dit niet het geval, doe dit dan zelf. is dit wel het geval, betekend dit dat er een handje ligt dat graag vast wil worden gehouden.
- Gedraag jezelf romantisch. Houd deuren open voor vrouwen en koop een roosje voor je partner. Als je zulke dingen in het openbaar toont zullen vrouwen dat enorm waarderen.



- Het belangrijkste is dat je origineel bent. Kom niet aan met afgezaagde versierpogingen, of altijd naar de bios. Denk iets romantischer en weet waar haar/zijn interesses liggen. Neem hem/haar mee daar naar toe. Ook belangrijk is niet te veel sms'en. Het is onpersoonlijk en meestal zie je dat je op het begin gigantisch veel sms't en dat steeds meer afneemt tot je elkaar niet spreekt. Bel hem/haar gewoon, hoor je ook elkaars stem.
- Toon interesse: 'Wat voor teenknobbelzweren heeft je moeder dan?'
- Luisteren: Kom eens terug op een vorig onderwerp of maak duidelijk dat je wel degelijk hebt geluisterd.
- Gentlemanlike: Mannen; geef meiden hun jas aan! Of zeg dat je graag hun jas zou willen halen als je dat kon (alleen zeggen als je dat dus niet kunt...)
- Subtiliteit: Ook al ben je wanhopig, laat dit niet merken. Blijf subtiel.
- Complimentjes: En dan wel die ertoe doen. Dus merk een nieuw rokje op! En trouwens meiden, mannen vinden het vaak ook leuk om een complimentje te krijgen! Maar blijf niet doorzagen over de pracht van sokken of ogen.
Aardig zijn tegen vrienden: Als vrienden jou leuk vinden gaat degene die je moet hebben je ook met andere ogen bekijken!
- Gespreksonderwerp: Snij eens wat nieuws aan. Liefst iets waar je wat vanaf weet.
- Stiltes: Als er af en toe een stilte valt is dat echt niet erg! Dat lijkt er alleen maar op dat die ander even net zo weinig weet te zeggen als jij! En al valt er een stilte dan kan je altijd nog daar over beginnen en er samen over lachen! Nog wel even een tip: Als de ander je iets vraagt antwoord dan niet alleen met ja of nee maar antwoord er wat uitgebreider op. Dat geeft de ander de kans om weer op jouw antwoord door te gaan. Als je alleen ja en nee zegt is dat veel moeilijker. Let wel op! Praat niet aan één stuk door!
- Denk niet aan je trots, je bent toch niet bang voor een meisje? Stap gewoon af, op het eerste beste mooie meisje dat je tegen komt en zeg: "Ken je me nog?". Ze zal dan waarschijnlijk nee zeggen waarop je zegt: "zodadelijk wel". Hierop start je een leuk gesprek.
- Praat veel met haar vriendinnen. Zorg dat haar vriendinnen je leuk vinden en heb het over haar met haar vriendinnen. Ze zal op deze manier van haar vriendinnen over je te horen krijgen en dan sta je er heel goed voor.



What Women Want!

Je moet meisjes versieren met iets wat ze echt graag willen. Als je echt een vrouw wilt verleiden, moet je weten waarmee je ze kunt verleiden. Vrouwen worden algemeen aangetrokken door:

- Het mysterieuze
- Het spannende
- Het passionele
- Het gevaarlijke
- En de belangrijkste, de mogelijkheid tot liefde

De meeste mannen onder ons fantaseren erover om zo snel mogelijk seks te hebben met de vrouwen die ze tegenkomen of verleiden, terwijl de meeste vrouwen fantaseren over of jij net die ene voor hen bent.

Het klinkt gek, maar het is echt zo. Als je het navraagt, dan zullen ze niet meteen eerlijk toegeven dat het zo is, maar geloof mij... het is echt zo!

Nu moet je jezelf afvragen welke van bovenstaande jij een vrouw kunt bieden om haar te kunnen verleiden. Als je bijvoorbeeld alleen maar de mogelijkheid tot liefde kunt bieden, maar je bent niet passioneel, dan werkt het meestal al niet!

Vrouwen benaderen

Als je niet weet hoe het proces precies verloopt, zul je je daar zelf meer in moeten verdiepen. Je leert allereerst iets over het ontmoeten van vrouwen. Vervolgens leer je het de volgende stap in het proces: dating. Tijdens deze stap zal de vrouw je leren kennen, dus zul je er zeker van moeten zijn dat je voldoet aan het lijstje van kwaliteiten dat vrouwen belangrijk vinden!

Als laatste stap komt dan de daadwerkelijk seks met de vrouwen van je dromen! Als je alle stappen kent en op alle puntjes let, dan kun je er zeker van zijn dat ook deze laatste stap een succes gaat worden!

Hier nog enkele korte & snelle tips om vrouwen op een natuurlijke wijze te kunnen versieren:

- je zult vrouwen moet benaderen en een gesprek moeten aangaan (natuurlijk!)
- je zult je aantrekkelijk moeten gedragen om een vonk over te laten springen, natuurlijke aantrekking
Fitslim zorgt voor een strak lichaam door overtollig vet te verbruiken.
Regrow stopt haaruitval en voorkomt dat u kaal wordt.
- je zult de interesse van de vrouw moeten krijgen en behouden en met haar communiceren
- je zult vooruit moeten denken en handelen, zoals bijvoorbeeld het telefoonnummer of het email adres moeten krijgen

De belangrijkste regel om vrouwen te kunnen verleiden: *je moet ervoor zorgen dat zij JOU wilt!*

Aftermath

Als je ooit op een geweldige date bent geweest met een geweldige vrouw, dan weet je precies hoe het voelt om thuis te komen en... wat te doen?

Aan haar denken!

Op weg naar huis, als je aan het eten bent, als je op het toilet zit en zelfs als je in slaap aan het vallen bent, dan denk je aan haar! Je denkt aan de mogelijkheid om:

- een geweldige seksuele en emotionele relatie met haar te hebben
- haar voor te stellen aan je vrienden, familie en collega's
- samen met haar filmpjes kijken
- tijd met haar doorbrengen en intiem zijn met elkaar

Terwijl je dit aan het doen bent, wordt jij verleid door het feit om alleen al bij haar te willen zijn. Dat soort type verleiding is zeer sterk! Het veroorzaakt een stof in de hersenen genaamd "dopamine" ook wel de liefdes drug genoemd.

Dopamine produceert euforische gevoelens, slapeloosheid, energie en het zorgt ervoor dat je alleen nog maar aandacht hebt voor de persoon waarover jij fantaseert.

De vraag die je jezelf moet stellen is: *"Ben jij waardig genoeg om over gefantaseerd te worden door de vrouwen waarover JIJ fantaseert?"*

Om die vraag te kunnen beantwoorden, hebben we een lijstje samengesteld. In dit lijstje staan de kwaliteiten die een man moet hebben volgens een vrouw, beslis zelf maar of je ze bezit:

- je hebt een leven en hobby's buiten deze vrouw
- je bent zelfverzekerd; meer penis, meer vlees, meer dikte
- je bent gespierd of atletisch; een droog en gespierd uiterlijk
- je weet hoe je moet flirten
- je weet hoe je een seksuele sfeer kunt creëren; dit leidt tot betere en meer passionele seks en sterkere gevoelens tussen jullie beiden
- je bent grappig en leuk om mee samen te zijn
- je zou het geweldig vinden om haar voor te stellen aan je vrienden; dit omdat je zelf verzekerd bent en weet dat ze binnen de groep zal passen

Als je denkt dat je deze kwaliteiten NIET hebt, dan zul je er echt wat aan moeten doen!



Flirttips

Flirten, iets voor jou? Je zelfverzekerd gedragen en niet bang zijn risico's te nemen. Neem een enthousiaste en positieve houding aan en je zal vast en zeker succes hebben. Denk je dat flirten moeilijk is of niks voor jou? Je ziet jezelf nog niet staan flirten in de kroeg en laat dat liever aan de wat assertievere types over? Met enkele simpele maar effectieve tips voel jij je vast prima op je gemak. Iedereen is anders, dus ook jij mag lekker jezelf blijven!

Begin een gesprek

De beste manier om een gesprek te beginnen is nog altijd een simpel "hallo". Stel een vraag, praat over wat er om je heen is of gebeurt, vraag om hulp of geef je mening.

Gebruik attributen

Sommige attributen maken het makkelijker om in gesprek te raken met iemand, of zorgen ervoor dat anderen jou makkelijker aanspreken. Voorbeelden zijn bijvoorbeeld kinderen, honden, opvallende sieraden, een T-shirt, een lekkere geur, tijdschriften, kranten of boeken.

Heb plezier

Vrouwen vinden het leuk als ze ook merken dat jij het leuk vindt! Daarvoor zul je vrolijk moeten zijn en je spontaan op moeten stellen. Laat vooral ook zien dat je een gevoelige kant heb, maar overdrijf dit de eerste keer zeker niet te veel!

Neem de leiding

Je hoeft niet te wachten tot je aangesproken wordt. Trek de stoute schoenen aan en neem zelf het heft in handen. Kijk iemand aan, lach en begin te praten

Luister beter, praat minder

Luister, en luister met aandacht en interesse. En zeg nou zelf, wie vindt het nu niet prettig als er naar hem/haar geluisterd wordt.

Ogen

Gebruik je ogen, maak oogcontact, maar liever niet langer dan een paar seconden. Staar niet, staren is een afknapper.

Maak complimenten

Maak complimenten, maar probeer wel deze zo eerlijk en oprecht te laten klinken. Het is in ieder geval wel een manier om te laten weten dat iemand je aandacht heeft getrokken. Als iemand jou complimenteert bedank dan vriendelijk.

Lach

Gedraag je opgewekt, vrolijk dat zal zeker aanstekelijk werken en de aandacht trekken in je omgeving.

Flirten & versieren is een soort van gedrag

Zelfvertrouwen is de sleutel van deze tip! Ben niet bang om risico's te lopen, want een goede flirter heeft zelfvertrouwen! Blijf enthousiast, open en positief en je zult zien, deze tips helpen je echt.



Dating-tips

Hoe score je een date via dating websites? Een vraag die regelmatig gesteld wordt. Waarom deze vraag zoveel gesteld wordt? Eigenlijk is er maar één simpele reden voor. Dating via websites lijkt zo makkelijk. Daarom is de teleurstelling vaak groot als het "zelfs" via internet dating niet lukt om een date te scoren.

Wanneer vaak eenzelfde soort vraag wordt gesteld is er serieus iets aan de hand. Hoog tijd dus om eens te kijken hoe je nu een date scoort via dating websites. Wat vaak als eerste opvalt is dat mannen over het algemeen bijzonder weinig aandacht besteden aan hun profiel pagina.

Vaak wordt er zonder lang nadenken een foto op geplaatst en aan een fatsoenlijk stukje nieuwsgierig makende tekst wordt vaak al helemaal geen aandacht geschonken. Toch zijn dit de twee belangrijkste dingen waarbij een profiel valt of staat. Met andere woorden, zonder deze twee onderdelen op orde te hebben zal een vrouw niet snel geneigd zijn met je in contact te willen komen.

De beste foto's voor dating websites

Foto's die het meest geschikt zijn voor op dating websites zijn foto's van alleen of in ieder geval voor het overgrote deel je gezicht. Waarom? Vrouwen willen je ogen kunnen zien. Ogen vertellen een vrouw veel, vandaar ook dat ze erg geïnteresseerd zijn in jouw kijkers. Completeer het geheel met een stralende glimlach en jouw foto kan voor de meeste vrouwen eigenlijk niet meer stuk.

Zo simpel kan het zijn. In tegenstelling tot wat velen nog steeds schijnen te denken voelen vrouwen zich niet aangetrokken tot ontblote, gebruikte en gespierde bovenlijven en goedgevulde boxer shorts.

Natuurlijk een aangenaam uitzijende verpakking van het geheel is een fijne bijkomstigheid. Maar een vrouw gaat het vooral om jouw persoonlijkheid, jouw uitstraling. Ze hoopt iets van jouw persoonlijkheid te kunnen ontdekken op jouw foto. Vandaar dat je gezicht het belangrijkste onderdeel is op foto's voor dating websites.

Profieltekst voor dating websites

De meeste mensen vinden zichzelf niet de meest getalenteerde schrijvers. Op dating websites draait alles om tekst, dus je zal iets moeten verzinnen om de aandacht te trekken met iets dat je zelf geschreven hebt.

Toch is een profieltekst schrijven niet zo lastig als je denkt. Belangrijk is ten eerste dat je zoveel mogelijk vertelt in zo weinig mogelijk woorden. Vertel iets over jezelf. Over wat je bezig houdt. Wat je passies zijn. Wat je wilt bereiken in je leven. Wat je leuk vindt en zeker ook wat je aantrekt aan een vrouw.

Waarom vrouwen juist zo'n profieltekst willen zien? Vrouwen voelen zich van nature aangetrokken tot mannen die een passie hebben voor iets, duidelijke doelen hebben in hun leven en er voor durven gaan. Mannen die het vertrouwen hebben in zichzelf en het doorzettingsvermogen hebben deze doelen ook te bereiken.

Wanneer je dit alles presenteert met een toefje humor en zelfspot zullen veel vrouwen graag kennis met je willen maken. Je hoeft echt geen directeur te zijn van een multinational om aantrekkelijk te zijn voor een vrouw. Wat ze wil zien van je is dat jij het beste haalt uit jouw mogelijkheden en een prettig leven hebt weten te creëren voor jezelf. Houd dat altijd in gedachten en heb dat voor elkaar voordat je überhaupt over dating gaat nadenken.

Gesprek

Het gesprek begint bij het daten meestal met het uitwisselen van e-mailadressen (je kunt hiervoor een e-mailadres maken die je naderhand niet nodig hebt). Wellicht heb je over diegene wat van zijn of haar profiel gezien en diegene ook van jouw zodat jullie basiskennis over elkaar hebben.

Het woordenboek definieert 'gesprek' als volgt: gesproken uitwisseling van gedachtes, meningen en gevoelens..spreken. Op het internet vinden gesprekken meestal plaats via e-mail maar het idee erachter is hetzelfde.

Wanneer je je eerste introductie e-mail stuurt moet het persoonlijk genoeg zijn zodat de andere persoon weet dat je diens profiel hebt doorgenomen en interesse toont, hobby's wilt delen, beter wilt leren kennen en dergelijke. Het is ook belangrijk dat je directe vragen stelt, hierdoor gaan mensen sneller reageren, bijvoorbeeld als een ander persoon van skiën houdt vraag je wat zijn lieveling ski plaats is.

In verdere e-mails is het verstandig om vragen te stellen over diens leven, hobby's, geloofsovertuiging, dingen die hij of zij leuk of niet leuk vindt om meer over dat persoon te weten te komen, hierdoor houd je het gesprek gaande en leer je hem of haar beter kennen.

Het is verstandig om de antwoorden die je hebt gekregen op je vragen te controleren op het profiel van diegene of in voorgaande e-mails, zo kun je zien of hij of zij niet eerlijk tegen je zijn. Echte leugenaars lopen vroeg of laat tegen de lamp.



Romantische tips

Romantiek, meer dan alleen maar bloemen en een kaartje op Valentijnsdag. Het zijn de eenvoudige, dagelijkse dingen die je samen met je geliefde doet. Hieronder zijn zestien gemakkelijke manieren om jouw romantisch vonkje over te laten springen. Geen dure cadeaus of kostbare tijd met het plannen van een leuke verrassing. Nee, het zijn kort eenvoudige manieren om je affectie te tonen op elk moment van de dag.

1. Laat een lief (of ondeugend) berichtje achter, vol van liefde en verlangens.
2. Maak een heerlijke warm bad klaar voor je geliefde
3. Zet 's avond de TV uit, steek een paar kaarsen aan zet jullie favoriete muziek op en gaan heerlijke samen dansen.
4. Gewoon een onverwachte omhelzing of een onverwachte kus
5. Lekker romantisch en heel ontspannend, een picknick voor twee direct na het werk
6. Maak gewoon oogcontact en fluister de woorden, "**Ik houd van jou**"
7. Geniet samen van een goed gesprek onder het genot van een goed glas wijn
8. Maak het avond eten net iets specialer, door de tafel mooi te dekken, een goed glas wijn en natuurlijk sfeerverlichting in de vorm van kaarsen
9. Vertel je geliefde direct wat je voor hem of haar voelt
10. Zet een mooie bloem in de vaas met een kaartje waarop staat '**ik hou van jou**'.
11. Schrijf een liefdebrief naar je geliefde
12. Stuur je geliefde een romantische e-kaart
13. Schrijf alle redenen op waarom jij van je geliefde houdt en geeft het aan je geliefde
14. Roep op dit ogenblik gelijk je geliefde en vraag hem of haar mee uit en zet gelijk de datum vast
15. Schrijf een liefdesbriefje en leg uit waarom en wanneer, jij verliefd bent geworden op je partner
16. Stuur hem/haar direct een mooie en lieve e-mail

Man

Iedereen man kan romantisch zijn. Maar niet iedereen man weet hoe? Daarom zijn hier enkele romantische suggesties die aantonen hoe gemakkelijk het eigenlijk is.

- Bel haar wanneer zij geen telefoontje van je verwacht en zeg aan haar, " Ik moet vaak aan je denken en wilde zo graag eventjes je stem horen.
- Stuur haar een e-mailtje en zeg met een paar woorden hoeveel je van haar houdt, dat je haar mist en dat je niet kunt wachten tot je weer bij haar bent.
- Wellicht een beetje ouderwets naar toch zal ze het zeker waarderen, stuur een mooi bos bloemen voorzien van een handgeschreven kaartje.
- Stuur haar een kaart per post of een e-card met de tekst '**Just because you are so special to me**'.
- Maak een spoor van bloemblaadjes naar jullie slaapkamer en verlicht deze met kaarsen in de vorm van een groot hart.
- Misschien voor een aantal van ons te zoet! Geef haar een rode hartvormige doos, met een kaartje waarop staat, dat je niet alleen je hart geeft aan haar, maar dat ze in de doos ook nog een verrassing vindt. In de doos doe je voor elke dag dat jullie elkaar kennen een klein cadeautje met een aantal persoonlijke teksten.

Ochtend

Samen waker worden een ontbijtje op bed, een zoen of zomaar ik hou van jou. Kijk bij onze 12 romantische suggesties om de dag mee te beginnen.

1. Geef je liefje een heerlijke goede morgenkus
2. Leg een klein lief briefje in de ochtendkrant
3. Leg een mooi rode roos op de handdoek van je liefje
4. Schrijf op een mooi stuk geurende zeep de woorden **'ik vind je lief'**
5. Ga samen douche
6. Verras je liefje, met een heerlijk ontbijt op bed
7. Bel op als je 's morgens in de auto zit, om te zeggen **'ik hou van hou'**
8. Wek je liefje met een warme kus
9. Verras je liefje met een cadeautje op bed
10. Laat **'I Love jou'** of **'ik vind je lief'** de eerste woorden zijn die jou liefje 's morgens hoort
11. Knuffel minstens vijf minuten voor je samen op staat
12. Voor als jullie veel tijd samen hebben, maak een warm bad klaar met veel schuim en rozenblaadjes, verlicht de badkamer met kaarslicht. En geniet samen van dit heerlijke warme bad en vier het begin van de dag.

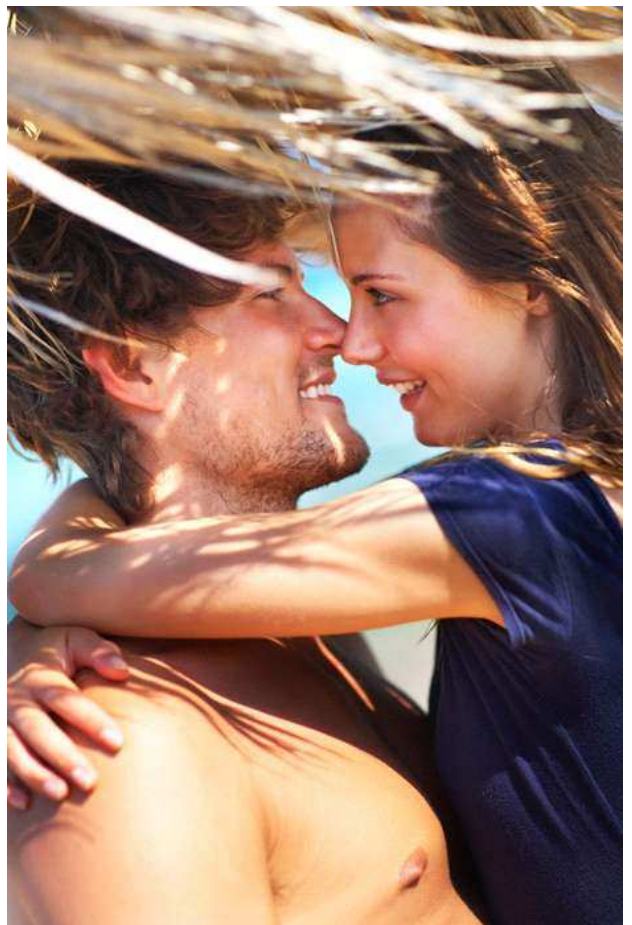
Avond

Romantische ingrediënten:

- Kaarsen (kaarslicht)
- Bloemen / rozen
- Champagne / Wijn
- Uitdagende kleding
- Een liefdesbrief
- Zachte muziek
- Een liefdesgedicht
- Satijnen lakens
- Parfum
- Geur van verse rozen
- Romantisch DVD
- Lekkernijen

Romantische plaatsen:

- Strand / zee
- Regenachtige dag
- Het strand bij het vallen van de nacht
- Dansen bij kaarslicht
- Romantisch diner bij kaarslicht
- Het samen kijken naar de sterren op een zwoele zomeravond
- Een picknick voor twee



Verleiding tips

Met verleidelijk voedsel

Verleid je geliefde met zijn/haar favoriete lekkernijen, eet ze en deel jullie stoute gedachtes. Bind je geliefde liefdevol vast aan het bed. En druppel of schenk wat chocoladesaus, honing, slagroom of eetbare massageolie, of enkele andere eetbare lekkernijen op het lichaam. En lik deze dan langzaam en verleidelijk van. Een smaakvolle ervaring voor beiden, een echte aanrader.

Met een verleidelijke geur

Gebruik de sfeer en ambiance van een geur om de seksuele wens van je geliefde op te wekken. Selecteer een speciale geur (kaarsen of een parfum) die jullie beiden herinnert aan een heerlijk moment samen. Of gebruik een essentiële olie met afrodisiacum kwaliteiten zoals jasmijn, ylang ylang, of rozengeur.

- Sprengel je favoriete parfum op een setje handboeien en leg deze op een plekje waar alleen je geliefde deze zal vinden.
- Neem je geliefde geblinddoekt mee naar de slaapkamer die je verlicht hebt met geur kaarsen. En verlos hem of haar.....
- Maak een sensueel schuimbad klaar, gebruik je fantasie en jullie favoriete speeltje.

Gblinddoekt

Verhoog de verrassing in het liefdesspel. Lok je geliefde naar de slaapkamer, of blinddoek je geliefde op een onverwacht moment. Terwijl je geliefde geblinddoekt is, plaag hem of haar, geef lieve kusjes of geef een sensuele massage terwijl je naakt op je geliefde gaat zitten. Elke aanraking zal een warme verrassing zijn.....en je geliefde zal genieten....

Raak hem/haar overal aan

Stimuleer je geliefde door een liefdevolle aanraking. Leg de nadruk op de erogene zones zoals de borsten, lippen, tepels en genitaliën. En kijk hoe deze aanrakingen het lichaam van je geliefde in extase brengen

Geef je geliefde een massage als deze vastgebonden is

Gebruik een zacht veer om het lichaam van je geliefde sensueel op te wekken door deze zacht over de huid te strelen

Met speelse gehoorzaamheid

Soms is het spannend om bevelen opvolgen van je geliefde. Je moet dan niet verrast zijn, als je bij het klaarmaken van het ontbijt alleen een sexy lingerie set mag dragen.

Met een beetje fantasie

Wat is de fantasie van je geliefde? Ziet hij je graag in sexy lingerie? Of houdt hij van een privé striptease? Zoek uit wat zijn fantasie is en beleef hier beiden plezier aan.

Speel het spel in de fantasie rol van je geliefde

Hij is James Bond, jij een sexy poesje, een Franse meid, of erotische masseuse, het is aan jou. Gebruik je fantasie....Geef een privé striptease en misschien een lap dance als toetje?

Enkele ondeugende verrassingen alleen voor hem

Verras je geliefde met een onverwacht erotisch cadeau. Bel naar zijn werk en maak hem ademloos en vol verlangen. Zend een klein cadeau zoals chocolade of een roos. En wacht hem op bij de deur gekleed in een zwarte sexy negligé met jarretels en hoge hakken. Leidt hem binnen en zorg dat hij comfortabel ligt en geef hem een sensuele massage op zijn hals en schouders. Kus hem en serveer zijn favoriete lekkernij. Blinddoek hem en fluister lieve en ondeugende woordjes in zijn oor. Vertel hem hoe sexy hij is en laat je fantasie de vrije loop. Wij weten zeker dat hij sprakeloos zal zijn en nog lang zal nagenieten.

Vraag raad

Een man zal zelf niet gauw om hulp vragen, maar hij doet niet liever dan de redder in nood spelen. Marilyn Monroe had een breed netwerk van mannen die ze raadpleegde. Zelfs al weet je eigenlijk het antwoord, doe af en toe eens alsof. Je kunt er zelfs een complimentje in verwerken. "Ik zie dat je sportief gebouwd bent, ken jij soms een goed fitnesscenter?"

Openingszinnen

Camilla verleidde Charles met "Mijn overgrootmoeder was de minnares van jouw overgrootvader. Wat denk je?" Standaardzinnen als "Wat doet een knappe man als jij hier?" mogen, maar experimenteer ook eens. Originaliteit mag, maar leg het er dik op. Onlangs nog raakte bekend dat flirtende vrouwen te subtiel zijn.

Praat over hém

Veronica Franco was een wereldberoemde courtesane uit de 16e eeuw. Vaak werd ze betaald om enkel te praten. Zo goed was ze in het opvrijen met woorden. Haar geheim? Ze praatte over zijn interesses. Hij is niet geïnteresseerd in die prachtige handtas of je nieuwe dieet. Laat dus de conversatie rond hem draaien.

Weiger om je te binden

Queen Elizabeth I weigerde te trouwen en zij had veel aanbidders. Tuurlijk wil je diep binnenin wel trouwen, het is een kwestie van bluffpoker. Flirt er op los. Geniet van het moment en wees onduidelijk over hoe jij jullie toekomst ziet. Dan hoeft je enkel nog te wachten, hij zal niet genoeg van je kunnen krijgen.

Striptease

Trakteer je man op een intieme striptease en hij verandert in een beest. Sophia Loren toont je hoe het moet in de filmklassieker *Yesterday, Today and Tomorrow*. Ze verleidt in sexy lingerie haar tegenspeler Marcello Mastroianni. "Traag en sensueel deed ik mijn kleren uit, terwijl ik verleidelijk danste op opwindende muziek." Kijken mag, aankomen niet, toch voor even...



Relatietips

Nadat je klaar bent met daten en je bent al voor een lange tijd samen met je partner is het belangrijk om je relatie spannend en sterk te houden, hieronder tips om te zorgen dat je een gezonde relatie met je partner behoudt en tevens nieuwe dingen uitprobeert/leert:

- Zorg ervoor dat je er altijd goed verzorgd en gekleed bij loopt. Het geeft je een zelfverzekerde uitstraling en je voelt je dan ook zo.
 - Je partner mag best nummer 1 zijn, maar zorg ervoor dat je ook je gewone vriendschappen blijft onderhouden.
 - Als partner zijnde kan je vrouwen / mannenbladen lezen om te kijken wat je partner zoal bezighoudt. Maar je kunt het je partner ook gewoon vragen.
 - Ga eens een dagje weg met je partner! Naar een andere stad dan je woonplaats!
 - Ga samen met je partner naar het park om te wandelen. Wandelen is actief en ontspannend tegelijkertijd, en je kunt tijdens de wandeling heel veel...praten!
 - Regel als verrassing een picknick in het naburige park op een mooie zonnige dag na een fietstochtje. Mocht het weer niet meezitten gebruik de huiskamer als picknick plek.
 - Verschuif de salontafel en leg er een kleed neer en kleed het aan met kussens en lekkere hapjes. Vergeet het kaarslicht niet en natuurlijk vooral niet vergeten, een lekkere wijn.
-
- Vertrouw elkaar.
 - Wees romantisch.
 - Vertel je partner hoeveel zij / hij voor je betekent
 - Besef dat romantiek belangrijk is voor je relatie.
 - Communiceer veel met elkaar.
 - Wees jezelf.
 - Ga nooit boos slapen.
 - Behandel je partner met respect.
 - Ga nooit van huis zonder een zoen.
 - Complimenteer je partner veelvuldig.
 - Beschouw je relatie nooit als gewoontjes.
 - Verwen je partner.
 - Zorg voor positieve verrassingen in je relatie.
 - Bestuur je leven zelf en blijf dit doen.
 - Koop bloemen voor je partner.
-
- Ook kun je een leuk kledingstuk aanschaffen voor je partner.
 - Neem je partner eens mee naar de bioscoop.
 - Kook eens het favoriete eten van je partner.
 - Koop een CD met de favoriete muziek van je partner.
 - Ga eens als volwassen naar een pretpark je hebt dan dubbel zoveel lol.
 - Maak iets persoonlijks voor je partner bijvoorbeeld een mooi gedicht of koop een mooi boek waar je een persoonlijke noot inschrijft of een leuke kaart met een mooie tekst die op jullie van toepasbaar is.
 - Koop dat lekkere luchtje wat je partner altijd al wilde kopen.
 - Verwen je partner eens met een ontspannende massage.



- Ga eens samen zwemmen, dit is lekker en ontspannend, er is vast wel een zwemparadijs in de buurt waar je een hele dag kan vertoeven.
- Lach veel, bewaak je gevoel voor humor.
- Zoek nieuwe manieren om steeds opnieuw verliefd te worden.
- Laat je geliefden weten dat je voor ze klaar staat.
- Laat je partner zien dat je op elke denkbare manier van hem of haar houdt.
- Breng tijd samen door, maar geef elkaar ook de ruimte.
- Maak je liefdesleven pittiger.
- Vermijd hevige discussies (problemen rustig uitpraten is belangrijk).
- Probeer iets nieuws uit.

Sleutels voor een goede relatie

Een gezonde relatie krijg je niet cadeau, daar moet je aan werken. Vanaf het eerste moment van verliefdheid. Het is een kwestie van goed met elkaar communiceren, van compromissen en een volwassen opstelling. Niet gemakkelijk, maar je krijgt er wel heel wat voor terug! We zetten de basissteentjes voor een gezonde relatie voor je op een rijtje. Het is een kleine 'checklist' geworden aan de hand waarvan jij kunt nagaan hoe het er met jouw relatie voorstaat.

Stress

Stel een “no fly-zone“ in wanneer je stress op het werk hebt. Zorg dat je twintig minuten alleen bent als je thuiskomt. Doe iets dat ontspant en afleidt. Kom daarna pas samen en klaag om de beurt over de afgelopen dag. Op deze manier zijn de frustraties verdampt voordat je ze kunt afreageren op je partner.

Interesse

Informeer, voordat je partner s’ochtends gedag zegt, wat voor belangrijks er die dag gaat gebeuren. Zo doorbreek je de gewoonte van des interesse die echtparen op de lange duur van elkaar vervreemdt.

Als broer en zus

Je wordt te close. Sommige stelletjes eindigen als broer en zus. Krijg je onafhankelijkheid terug door je vriend(en) innen te zien en dingen te doen zonder hem/haar in de buurt. Zorg ook dat je een tijdje geen seks hebt. Wanneer je dan weer samen bent zou je de kleren van elkaars lijf moeten scheuren.

Carrière

De grote carrière. Het alleen maar werken voor een grote carrière, kunnen die grote seksuele verlangens vervangen! Zet seks op de agenda net zoals je een werkdoel op je agenda zet. Wie weet, misschien vind je het net zo, of misschien wel meer, belonend als al de werkvergaderingen.