



E-book Depressie en dysthymie

Praktijk META
Depressie en dysthymie

Vaak wordt het woord 'depressie' te pas en te onpas gebruikt, bijvoorbeeld als men zegt: "Ik voel me depri". Maar om een depressie te kunnen vaststellen, dien je te voldoen aan onderstaande (ingekorte) criteria (volgens de DSM-IV-R):

Depressie:

A Vijf (of meer) van de volgende symptomen zijn binnen dezelfde periode van twee weken aanwezig geweest en wijzen op een verandering ten opzichte van het eerdere functioneren; ten minste een van de symptomen is ofwel (1) depressieve stemming, ofwel (2) verlies van interesse of plezier.

- (1) Depressieve stemming gedurende het grootste deel van de dag, bijna elke dag,
- (2) Duidelijke vermindering van interesse of plezier in alle of bijna alle activiteiten gedurende het grootste deel van de dag, bijna elke dag,
- (3) Duidelijke gewichtsvermindering zonder dat dieet gehouden wordt of gewichtstoename (bv 5% van het lichaamsgewicht in één maand), of bijna elke dag afgenomen of toegenomen eetlust,
- (4) Insomnia of hypersomnia, bijna elke dag,
- (5) Psychomotorische agitatie of remming (waarneembaar door anderen), bijna elke dag,
- (6) Moeheid of verlies van energie (slapeloosheid of te veel slapen), bijna elke dag,
- (7) Gevoelens van waardeloosheid of buitensporige of onterechte schuldgevoelens (niet alleen maar zelfverwijten of schuldgevoel over het ziek zijn), bijna elke dag,
- (8) Verminderd vermogen tot nadenken of concentratie of besluiteloosheid, bijna elke dag,
- (9) Terugkerende gedachten aan de dood (niet alleen de vrees dood te gaan), terugkerende suïdegedachten zonder dat er specifieke plannen gemaakt zijn, of een suïde poging of een specifiek plan om suïcide te plegen.

B De symptomen veroorzaken in belangrijke mate lijden of beperkingen in het sociaal of beroepsmatig functioneren of het functioneren op andere belangrijke terreinen.

C De symptomen zijn niet eerder toe te schrijven aan een rouwproces.

Om een dystyme stoornis te kunnen diagnosticeren, gelden de volgende (ingekorte) criteria (DSM):

Dysthymie:

A Depressieve stemming gedurende het grootste deel van de dag, meer dagen wel dan niet,

B aanwezigheid van twee (of meer) van de volgende:

- (1) Slechte eetlust of te veel eten
- (2) Insomnia of hypersomnia (slapeloosheid of te veel slapen)
- (3) Weinig energie of moeheid
- (4) Gering gevoel van eigenwaarde
- (5) Slechte concentratie of moeilijkheden om tot een besluit te komen
- (6) Gevoelens van hopeloosheid

C gedurende de periode van twee jaar van de stoornis is betrokkene nooit langer dan twee maanden achtereen zonder de symptomen van criterium A en B geweest.

D De symptomen veroorzaken in belangrijke mate lijden of beperkingen in het sociaal of beroepsmatig functioneren of het functioneren op andere belangrijke terreinen.